

Políticas del Programa



Este es Tiempo de Preparar Impuestos!



Recuerde: Choices for Children no le envía su reporte de impuestos (1099) a las proveedoras. Pero usted puede imprimir su reporte anual de ingresos por el programa de comidas en KidKare usando el menú **Reports>Claim Statements>Tax Report>Select Year**. En Minute Menu Kids usando **Claims>Review Claims>Tax Report**. Asegúrese de consultar el siguiente enlace del IRS para obtener información sobre los impuestos relacionados con su negocio de cuidado de niños, incluyendo cómo informar los reembolsos de CACFP: [IRS Link for Child Care Providers](#)

Actualizaciones de las Normas



Mensajes de advertencia en su Reporte de Errores de Reclamo Relacionados con Próximos cambios en el Patrón de Comidas

Los nuevos cambios del patrón de comidas de CACFP para bebés y niños mayores entrarán en vigor el 1 de Octubre de 2017. A partir de Enero de 2017, verá mensajes de advertencia en su Resumen de reclamaciones e informe de errores para comidas y refrigerios que no cumplen con los nuevos requisitos de patrón de comida. Puede consultar su Resumen de reclamaciones y el informe de errores en KidKare, vaya a **Informes>Declaraciones de reclamaciones> Resumen de reclamaciones e informe de errores**, seleccione el mes y luego Ejecutar. Estos mensajes de advertencia tienen por objeto ayudarle a ajustar sus comidas y bocadillos actuales a los nuevos patrones de comidas, sin embargo, no se cancelarán comidas ni bocadillos hasta que los cambios entren en vigor en octubre de 2017. Sin embargo, Un postre a base de harina más de 2 veces por semana) siguen en vigor. Para leer sobre los próximos cambios en el patrón de comidas de CACFP, visite el sitio web de Alimentos y Nutrición del USDA. [USDA Food & Nutrition website](#).

Días festivos y Cierres

President's Day - Lunes, Febrero 20



Fechas Limite de Reclamo Mes de Enero

Web Kids: [Enviar por tarde](#) Febrero 1

Formas Escaneables: [Recibidas por tarde](#) **Febrero 5**
(Formas enviadas tarde no se aceptan!)

Formas de Registro: [Recibidas por tarde](#) **Febrero 5**

Noticias en Nutrición



Reducción de azúcares añadidos



El nuevo patrón de comida CACFP apoya la reducción de azúcares añadidos, una de las recomendaciones clave de las Guías Alimentarias 2015-2020. Azúcares en su dieta puede ser de origen natural o añadido. Los azúcares naturales se encuentran naturalmente en alimentos como la fruta (fructosa) y la leche (lactosa). Los azúcares añadidos son azúcares y jarabes que se ponen en los alimentos durante la preparación o el procesamiento, o se añaden a la mesa. Las principales fuentes de azúcares añadidos son los refrescos o sodas, los dulces, las bebidas de frutas (jugos procesados y conservas de frutas) y los postres a base de harinas, tales como pasteles, galletas, barras de cereales, etc., así como yogurt azucarado, leche endulzada y cereales de desayuno endulzados.

A partir de octubre de 2017, el nuevo patrón de comidas CACFP ya no permitirá que postres a base de harina cuenten para el componente de cereal/grano. Estos incluyen: galletas, donas, barras de cereales, barras de desayuno, barras de granola, rollos dulces, pasteles, pastel de café, brownies, etc Además, el yogur debe contener máximo 23 gramos de azúcar y cereales de desayuno máximo 6 gramos de azúcar por onza seca.

Muchas personas consumen más azúcar de lo que se dan cuenta. Es importante ser consciente de la cantidad de azúcar que consume porque nuestro cuerpo no necesita azúcar para funcionar correctamente. Los azúcares añadidos no aportan nutrientes, pero si muchas calorías añadidas que pueden conducir a kilos de más o incluso obesidad, reduciendo así la salud del corazón

"Azúcares añadidos" en gramos y como porcentaje de valor diario se incluye ahora en la etiqueta de información nutricional. Los datos científicos muestran que es difícil satisfacer las necesidades de nutrientes mientras se mantienen dentro de los límites de calorías si usted consume más del 10 por ciento de sus calorías diarias totales a partir de azúcar añadido, lo cual es consistente con las Guías Alimentarias 2015-2020 para los estadounidenses. "Azúcares añadidos" se incluyen en "Azúcares totales" para ayudar a los consumidores a comprender la cantidad de azúcar que se ha añadido al producto.

La definición de los azúcares añadidos incluye los azúcares que se añaden durante el procesamiento de alimentos o que están envasados en jarabes de azúcares y miel. Igualmente azúcares de zumos concentrados de frutas o de hortalizas que son superiores a lo que cabría esperar del mismo volumen de jugo de frutas o de verduras al 100 por ciento natural del mismo tipo. La definición excluye el jugo de frutas o verduras concentrado del 100 por ciento de jugo de fruta natural (por ejemplo, concentrado de jugo de fruta 100 por ciento congelado), así como algunos azúcares que se encuentran en zumos de frutas y verduras, jaleas, y mermeladas.

Nutrition Facts	
8 servings per container	
Serving size 2/3 cup (55g)	
Amount per serving	
Calories 230	
	% Daily Value*
Total Fat 8g	10%
Saturated Fat 1g 5%	
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 160mg	7%
Total Carbohydrate 37g	13%
Dietary Fiber 4g 14%	
Total Sugars 12g	
Includes 10g Added Sugars 20%	
Protein 3g	
Vitamin D 2mg	10%
Calcium 260mg	20%
Iron 8mg	45%
Potassium 235mg	6%

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.