



### Recordatorios del Programa

#### 2017 Entrenamiento Anual Obligatorio en Nutrición Estará disponible en Línea

Los proveedores deben participar y completar el Entrenamiento CACFP Anual Obligatorio en Línea para continuar la participación de acuerdo a las regulaciones de CACFP (7CFR226.16 (1) (2) (viii) y 226.18 (b) (2)).



Este año la formación en línea será sobre el patrón de comidas actualizado para bebés y niños que entrarán en vigor el 1 de octubre de 2017.

La capacitación estará disponible en la página web de CACFP en [www.choices4children.org](http://www.choices4children.org) a partir del 5 de junio. Habrá 2 partes para el entrenamiento:

1. Patrón de comidas actualizado
2. Entrenamiento de Cumplimiento

Ambas partes deben completarse a más tardar 5 de septiembre de 2017.

### Actualizaciones del Programa

#### 2017-2018 Formulario de Renovaciones de Beneficio del Programa de Comidas para Proveedores y Padres estará disponible en Julio

Si usted es un proveedor de Nivel 1 por ingresos o tiene hijos que califican Nivel 1 por los ingresos de sus padres, Se le enviará por correo el Formulario de Beneficio de Comidas apropiado con instrucciones a más tardar el 1 de julio de 2017.



Los Formularios de Beneficios de Comidas se deben devolver con cualquier documentación de apoyo necesaria a más tardar el 21 de julio de 2017 y si se aprueba, será efectivo entre el 1 de julio de 2017 y el 30 de junio de 2018.

#### Días Festivos y Días Cerrados 4 de julio



#### Fechas Límites de Reclamaciones

Web Kids: Enviar por tarde Junio 1

Scan Forms: Recibidas por tarde en Junio 5  
(Formas envafdas tarde no se aceptan!)

Formas de registro: Recibidas por tarde en Junio 5

Continuing Development, Inc. (Choices for Children) is an equal opportunity provider.



### Noticias en Nutrición



#### Junio es el Mes Nacional de la Leche

El Grupo de los lácteos incluye leche, yogur, queso y leche fortificada. Estos alimentos proporcionan calcio, vitamina D, potasio, proteínas y otros nutrientes necesarios para una buena salud durante toda la vida. Las opciones deben ser bajas en grasa o sin grasa para cortar calorías y grasas saturadas.

#### 1. "Leche Desnatada" o baja en grasa

Beba leche descremada o baja en grasa (1%). Cambiar a leche baja en grasa reduce las grasas saturadas y las calorías, pero no reduce el calcio u otros nutrientes esenciales.

#### 2. Potencie el potasio y la vitamina D y corte el sodio y la grasa

Elija leche o yogur sin grasa o baja en grasa con más frecuencia que el queso. La leche y el yogur tienen más potasio y menos sodio y grasa que la mayoría de los quesos. Además, casi toda la leche y muchos yogures están fortificados con vitamina D.

#### 3. Elija quesos con menos grasa

Muchos quesos son altos en grasa saturada. Busque "reducido en grasa" o "bajo en grasa" en la etiqueta. Pruebe con diferentes marcas o tipos para encontrar el que más le guste.



#### 4. ¿Qué pasa con queso crema?

El queso crema, la crema y la mantequilla no forman parte del grupo de alimentos lácteos. Son altos en grasas saturadas y tienen poco o ningún calcio, razón por la cual estos artículos no son reembolsables en el CCFP.

#### 5. Cambiar los ingredientes

Cuando las recetas usan la crema amarga substituya esta por el yogur plano. Use leche evaporada sin grasa en lugar de cremade leche e intente queso ricotta bajo en grasa o libre de grasa como sustituto del queso crema.

#### 6. ¿No puede beber leche?

Si usted es intolerante a la lactosa, trate el yogur, leche sin lactosa o leche de soja que sea nutricionalmente equivalente a leche para obtener su calcio. El calcio en algunas hojas verdes es bien absorbido, pero pensar que estos solos pueden satisfacer las necesidades de calcio puede ser poco realista.

#### 7. ¿Qué pasa con la leche de almendras y la leche de coco?

Las almendras y la leche de coco se fortifican a menudo con vitamina D, pero tienen cero o muy poca proteína en comparación con la leche de vaca y la leche de soja fortificada, por lo que **no** son reembolsables como sucedáneos de la leche no láctea en el CCPM.

*Adapted from: [www.choosemyplate.gov](http://www.choosemyplate.gov)*

#### Requisitos de Leche Líquida: Patrón de Comidas Actual versus Nuevo Patrón de Comidas A partir del 1 de Octubre de 2017

##### Patrón Actual de Comidas:

La leche materna es reembolsable si el proveedor le suministra esta leche aportada por la madre del bebé

Leche entera para niños de 1 año

Libre de grasa (0%) o baja en grasa al (1%) para niños mayores de 2 años

La solicitud de los padres para el sustituto de la leche no láctea debe ser nutricionalmente equivalente a la leche de vaca.

##### Nuevo Patrón de Comidas:

La leche materna es reembolsable si el proveedor sirve leche materna o la mamá lacta al bebe en el sitio

Leche entera requerida para niños de 1 año

Libre de grasa (0%) o baja en grasa (1%) Requerido para 2 años o más

La solicitud de los padres para el sustituto de la leche no láctea debe ser nutricionalmente equivalente a la leche de vaca.