



### Recordatorios del Programa

#### 2018—2019 Renovaciones de formularios de beneficios de comidas para proveedores y padres

Si usted es un proveedor de Nivel 1 por ingresos o tiene niños que califican Nivel 1 por el ingreso de sus padres se le enviará por correo el **2 de julio de 2018** el **Formulario de beneficio de comidas para el proveedor o para los padres** con instrucciones. La fecha límite para devolver formularios de beneficios de comidas (originales) con cualquier documentación de respaldo (cie, 2017 1040 y Schedule C) es **23 de julio de 2018**. Si se aprueba, los formularios de beneficios de comidas serán efectivo desde el **1 de julio de 2018 hasta el 31 de julio de 2019**.



#### 2018 - Entrenamiento Anual Mandatorio

El Entrenamiento Anual Mandatorio 2018 esta disponible online en [www.choices4children.org](http://www.choices4children.org). Puede acceder a la capacitación iendo a Programas > Programa de Alimentos para el Cuidado Infantil y haciendo clic en el botón de Entrenamiento Nutricional Anual 2018. La Capacitación Nutricional Anual en línea es obligatoria para continuar su participación con el CACFP y estará disponible en línea desde el **1 de Mayo de 2018 hasta el 31 de Agosto de 2018**.



La capacitación consiste en un paquete de capacitación de 15 páginas (que puede imprimir) y una prueba en línea de 30 preguntas sobre la Capacitación Anual de Nutrición. Lea atentamente las instrucciones y el paquete de capacitación y luego imprima el Certificado de Logro después de tomar el examen. El Certificado de Logro **se puede enviar por correo o por correo electrónico antes de Septiembre 5, 2018**.



### Actualizaciones de las políticas



#### WIC Información

WIC (Woman, Infant & Children) es el programa hermano financiado por el gobierno federal de CACFP. Además de información sobre nutrición, salud y lactancia, WIC proporciona controles especiales para comprar alimentos saludables. WIC tiene oficinas en todo California. Para ver si usted o sus padres de familia pueden calificar, vaya a la dirección en línea [California WIC website](http://www.choices4children.org).



#### **Cierres Dia Festivo :**

**Julio 4—Independence Day**

#### Fechas Limite Reclamo de Junio

Web Kids: **Enviar por tarde 1 Julio**

Scan Forms: **Recibidas por tarde en Julio 5**  
(Formas enviadas tarde no se aceptan!)

Enrollment Forms: **Recibidas por tarde Julio 5**

### Novedades en Nutrición



#### Cambios en el Patrón de Comidas Infantil

El USDA revisó recientemente los patrones de comidas de CACFP para bebés y niños para tener acceso a comidas saludables y balanceadas durante todo el día. Los cambios en el patrón de la comida infantil apoyan la lactancia materna y el consumo de verduras y frutas sin azúcares añadidos. Estos cambios se basan en las recomendaciones científicas de la Academia Nacional de Medicina, la Academia Estadounidense de Pediatría y el aporte de las partes interesadas. Los centros de CACFP y las guarderías deben cumplir con los nuevos patrones de comidas para el 1 de octubre de 2017, pero tienen hasta el 1 de octubre de 2018 antes de que se anulen las comidas por no cumplir con el nuevo patrón de comidas.

#### El Nuevo Patrón de Comidas Infantil. . . .

##### Alimenta y apoya la lactancia materna:

- Los proveedores pueden recibir un reembolso por las comidas cuando una madre que amamanta llega a la guardería o al hogar y amamanta directamente a su bebé; y
- Solo leche materna y fórmula infantil se sirven a bebés de 0 a 5 meses de edad.

##### Proporciona comidas más apropiadas para el desarrollo:

- Dos grupos de edad, en lugar de tres: de 0 a 5 meses y de 6 a 11 meses de edad; y
- Los alimentos sólidos se introducen gradualmente alrededor de los 6 meses de edad, según el desarrollo apropiado.

##### Proporciona comidas más nutritivas:

- Requiere un vegetal o fruta, o ambos, para servir en un refrigerio para bebés de 6 a 11 meses de edad;
- Ya no se permite el consumo de jugo, alimento saborizado de queso o untadura de queso;
- Permite huevos enteros, yogur y cereales listos para comer con restricciones de azúcar en yogur y cereales.



\*For more information on the new CACFP Meal Patterns visit: <http://www.fns.usda.gov/cacfp/meals-and-snacks>

#### Los bebés bajo su cuidado deben ser ofrecidos el Programa de CACFP

Los proveedores que participan en el CACFP deben ofrecer comidas a **TODOS** los niños elegibles inscritos en su hogar de cuidado infantil familiar, incluidos los bebés. Las Regulaciones del programa definen a un niño inscrito como "un niño cuyo padre o tutor ha presentado a una institución un documento firmado que indica que el niño está inscrito en el cuidado de niños" (7CFR226.2).

Mientras un bebé esté bajo cuidado durante el período de servicio de comida, el proveedor de cuidado infantil familiar debe ofrecerle una comida que cumpla con los requisitos del programa. Esto significa que si cuidas a bebés debes tener a mano una fórmula fortificada con hierro aprobada para ofrecer. Los padres o tutores de un bebé pueden rechazar la fórmula para lactantes del proveedor ofrecido y suministrar leche materna o una fórmula fortificada con hierro, en cuyo caso se le reembolsará al proveedor por servirle al bebé. Para recibir el reembolso, el proveedor debe servir y alimentar al bebé de acuerdo con el Patrón de alimentación infantil y proporcionar alimentos sólidos cuando sea apropiado para el desarrollo.



# Minute Menu Magic



2018

| <i>All Day with</i> |  | <i>All Day with</i> |                                  | <b>BREAKFAST</b>      |  |
|---------------------|--|---------------------|----------------------------------|-----------------------|--|
| LORRAINE JENSEN     | DIANA RAMIREZ                          |                     |                                  |                       |  |
| Oatmeal             | Hard Boiled Eggs<br>Whole Wheat Cereal | HM Zucchini Muffins | Cinnamon Toast                   | Scrambled Tofu        |  |
| Grapes              | Mangos, Spinach                        | Cherries            | Muskmelon                        | Zucchini & Tomatoes   |  |
| 1% Milk             | 1% Milk                                | 1% Milk             | 1% Milk                          | 1% Milk               |  |
| <b>SNACK</b>        |  |                     |                                  |                       |  |
| Biscuits            | Barbara's Puffins<br>Original Cereal   | Wheat Thins         | Tortilla Chips                   | Grilled Eggplant      |  |
| Raspberries         | Strawberries, 1% Milk                  | Cucumbers           | *Mango Tango<br>Black Bean Salsa | 1% Milk               |  |
| <b>LUNCH/DINNER</b> |  |                     |                                  |                       |  |
| Scrambled Eggs      | Beef Steak                             | Ground Turkey       | Pork Chops                       | Shrimp Tacos          |  |
| Pancakes            | Brown Rice                             | Flour Tortilla      | Garlic Bread                     | Corn Tortilla         |  |
| Tater Tots          | Broccoflower                           | Carrots             | *Foiled-Grilled Veggies          | Tomatillo Salsa       |  |
| Strawberries        | Peaches                                | Honeydew Melon      | Nectarines                       | Red Cabbage & Avocado |  |
| 1% Milk             | 1% Milk                                | 1% Milk             | 1% Milk                          | 1% Milk               |  |



**W  
E  
E  
K  
L  
Y  
G  
R  
O  
C  
E  
R  
Y  
L  
I  
S  
T**

|  |  |
|--|--|
| Refrigerated<br>1% Milk<br>Eggs<br>Tofu  | Meat<br>Beef Steak<br>Ground Turkey<br>Shrimp<br>Pork Chops  |
| Frozen<br>Tater Tots   |  |
| Packaged/Canned<br>French Bread<br>Brown Rice<br>Whole Wheat Bread<br>Flour Tortillas<br>Corn Tortillas<br>Tortilla Chips<br>Wheat Thins<br>Whole Wheat Cereal<br>Barbara's Puffins<br>Original Cereal |  |
| Oats<br>Black Beans<br>Corn with Peppers<br>Ground Cumin   | Produce<br>Grapes<br>Red Cabbage<br>Raspberries<br>Mangos<br>Cucumbers<br>Spinach<br>Mangos<br>Peaches<br>Tomatoes<br>Cherries<br>Broccoflower<br>Strawberries<br>Muskmelon<br>Honeydew Melon<br>Carrots<br>Cilantro<br>Zucchini<br>Nectarines<br>Tomatillos<br>Eggplant<br>Lime<br>Onion<br>Avocado |



## Mango Tango Black Bean Salsa

- 1 15 oz. can Black Beans, drained and rinsed
- 1 fresh Mango, cut into 3/4-inch cubes
- 1 7 oz. can Corn with peppers, drained
- 1/4 C finely chopped Onion
- 1/4 C coarsely chopped fresh Cilantro
- Juice of 1 Lime
- 1 tsp. Garlic powder
- 1/4 tsp. ground Cumin



Combine beans, mango, corn, onion, and cilantro in a medium bowl. Stir in lime juice, garlic powder and cumin.  
Serves 10, 3-5 years

Source: Canned Food Alliance

## Foil-Baked Veggies

- A variety of sliced Veggies (1/2 Cup per packet)
- Olive Oil
- Salt & Pepper
- Sprigs of fresh Herbs

Toss together veggies with a little olive oil, salt, and pepper. Add a few springs of fresh herbs, such as rosemary and thyme, if desired. Transfer 1/2 cup veggies to individual pieces of heavy-duty aluminum foil, large enough to fold the ends and sides together tightly to seal. Grill over medium high heat about 15-20 minutes; or grill about 8-10 minutes on high heat. Turn once. Open carefully as steam will come out. Cut open foil packets with a sharp knife and carefully fold back the foil so the steam can escape. Serve directly from packet. Each packet serves 2, 3-5 years.



Source: www.food.unl.edu